

CENNIK DIET FIT PACK

RODZAJ DIETY	ZESTAWY TESTOWE			ZESTAWY WIĘCEJ NIŻ 5 DNI			
	1 DZIEŃ	3 DNI	5 DNI	10 DNI	14 DNI	20 DNI	28 DNI
BASIC PACK							
1000 kcal	55 pln	55 pln	55 pln	53 pln	53 pln	51 pln	51 pln
1200 kcal	58 pln	58 pln	58 pln	55 pln	55 pln	53 pln	53 pln
1500 kcal	58 pln	58 pln	58 pln	55 pln	55 pln	53 pln	53 pln
1800 kcal	60 pln	60 pln	60 pln	58 pln	58 pln	56 pln	56 pln
2000 kcal	62 pln	62 pln	62 pln	60 pln	60 pln	58 pln	58 pln
SPORT PACK							
2000 kcal	69 pln	69 pln	69 pln	67 pln	67 pln	65 pln	65 pln
2500 kcal	74 pln	74 pln	74 pln	72 pln	72 pln	70 pln	70 pln
3000 kcal	78 pln	78 pln	78 pln	76 pln	76 pln	74 pln	74 pln
3500 kcal	82 pln	82 pln	82 pln	80 pln	80 pln	78 pln	78 pln
LOW IG PACK							
1000 kcal	55 pln	55 pln	55 pln	53 pln	53 pln	51 pln	51 pln
1200 kcal	58 pln	58 pln	58 pln	56 pln	56 pln	54 pln	54 pln
1500 kcal	58 pln	58 pln	58 pln	56 pln	56 pln	54 pln	54 pln
1800 kcal	60 pln	60 pln	60 pln	58 pln	58 pln	56 pln	56 pln
2000 kcal	62 pln	62 pln	62 pln	60 pln	60 pln	58 pln	58 pln
WEGE PACK							
1000 kcal	55 pln	55 pln	55 pln	53 pln	53 pln	51 pln	51 pln
1200 kcal	61 pln	61 pln	61 pln	59 pln	59 pln	57 pln	57 pln
1500 kcal	61 pln	61 pln	61 pln	59 pln	59 pln	57 pln	57 pln
1800 kcal	64 pln	64 pln	64 pln	62 pln	62 pln	60 pln	60 pln
2000 kcal	66 pln	66 pln	66 pln	64 pln	64 pln	62 pln	62 pln
WEGE + FISH PACK							
1000 kcal	55 pln	55 pln	55 pln	53 pln	53 pln	51 pln	51 pln
1200 kcal	61 pln	61 pln	61 pln	59 pln	59 pln	57 pln	57 pln
1500 kcal	61 pln	61 pln	61 pln	59 pln	59 pln	57 pln	57 pln
1800 kcal	64 pln	64 pln	64 pln	62 pln	62 pln	60 pln	60 pln
2000 kcal	66 pln	66 pln	66 pln	64 pln	64 pln	62 pln	62 pln
GLUTENFREE PACK							
1000 kcal	55 pln	55 pln	55 pln	53 pln	53 pln	51 pln	51 pln
1200 kcal	61 pln	61 pln	61 pln	59 pln	59 pln	57 pln	57 pln
1500 kcal	61 pln	61 pln	61 pln	59 pln	59 pln	57 pln	57 pln
1800 kcal	64 pln	64 pln	64 pln	62 pln	62 pln	60 pln	60 pln
2000 kcal	66 pln	66 pln	66 pln	64 pln	64 pln	62 pln	62 pln

